



**SZKOŁA GŁÓWNA
GOSPODARSTWA
WIEJSKIEGO**

Program studiów podyplomowych

Terapia lasem

Spis treści

Informacje podstawowe	3
Opis studiów podyplomowych	4
Efekty uczenia się	6
Plan studiów podyplomowych	8
Matryca efektów uczenia się	10

Informacje podstawowe

Nazwa wydziału:	Wydział Leśny
Nazwa studiów podyplomowych:	Terapia lasem
Poziom:	studia podyplomowe
Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie:	35
Czas trwania studiów (liczba semestrów):	2
Odniesienie do poziomu PRK:	6 PRK

Opis studiów podyplomowych

Cele kształcenia, opis grupy odbiorców

Studia podyplomowe z zakresu terapii leśnej są zaawansowanym kursem szkoleniowym dotyczącym podstaw wykorzystania czynników naturalnych w promocji zdrowia. Są one przeznaczone dla leśników, psychologów, psychoterapeutów, lekarzy i pielęgniarek oraz wszystkich osób, które na kanwie zdobytej wiedzy chcą rozwijać lub poszerzać działalność gospodarczą w sektorze turystyki, w szczególności turystyki uzdrowiskowej, ekoturystyki oraz agroturystyki, a także dla osób, które hobbistycznie zainteresowane są rozwojem swojej wiedzy, kompetencji i umiejętności w zakresie walorów zdrowotnych lasu.

Charakterystyka studiów podyplomowych

Studia dostarczają uczestnikom informacji opartych na wynikach badań naukowych na temat pozytywnego wpływu przyrody, elementów i cech przestrzeni leśnej na zdrowie (fizyczne i psychiczne) człowieka. Wykłady obejmować będą treści dotyczące wpływu czynników naturalnych na zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka. W trakcie ćwiczeń praktycznych słuchacze zostaną zapoznani ze sposobami nawiązywania i wzmacniania „sojuszu” terapeutycznego z klientem/pacjentem, podstawami psychologii opartej na uważności (Techniki Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) i Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)) oraz metodologią psychologicznych oddziaływań terapeutycznych w procesie świadczenia usług zdrowotnych. Uczestnicy studiów będą mogli zapoznać się z podstawami psychologii i rozwinąć umiejętności, które pozwolą im wybrać miejsce do zastosowania terapii naturalnych, ocenić je pod kątem wpływu czynników naturalnych oraz zastosować w praktyce nabyte umiejętności stosowania naturalnych interwencji terapeutycznych indywidualnie i w grupie.

Zajęcia przewidziane w programie studiów prowadzone będą przez naukowców z Instytutu Nauk Leśnych SGGW w Warszawie, profilaktyków, specjalistów zdrowia publicznego i nauk medycznych, praktyków biznesu opartego na turystyce zdrowotnej.

Koncepcja i cele kształcenia na studiach podyplomowych „Terapia lasem” odnoszą się bezpośrednio do polityki jakości kształcenia oraz są zgodne z misją i strategią Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Studia przyczyniają się do większego zrozumienia i doceniania roli środowiska przyrodniczego, w szczególności lasów dla promocji zdrowia publicznego. Studia trwają dwa semestry.

Wymiar, zasady i forma odbywania oraz zaliczania praktyk

Program studiów podyplomowych nie przewiduje praktyk

Warunki ukończenia studiów podyplomowych

Warunkiem ukończenia studiów jest uzyskanie pozytywnego wyniku egzaminu końcowego polegającego na dyskusji i obronie przygotowanej pracy dyplomowej. Praca dyplomowa, przygotowana samodzielnie przez Słuchacza ma charakter przeglądowy i tematycznie związana jest z problematyką studiów. Temat pracy i opiekuna pracy (osoba posiadająca co najmniej stopień naukowy doktora) słuchacz wybiera samodzielnie. Wybór tematu i opiekuna jest akceptowany przez z Kierownika studiów podyplomowych. Słuchacz składa pracę dyplomową nie później niż 7 dni przed wyznaczoną datą egzaminu końcowego.

Końcowy wynik studiów podyplomowych jest oceną z egzaminu końcowego.

Zasady i tryb rekrutacji

O przyjęcie na studia podyplomowe mogą ubiegać się kandydaci posiadające dyplom ukończenia przynajmniej studiów pierwszego stopnia (studia inżynierskie lub licencjackie). Kandydaci przyjmowani są wg kolejności zgłoszeń.

W terminach określonych w harmonogramie rekrutacji, kandydat:

- rejestruje się w systemie rekrutacyjnym SGGW i dołącza w nim skany dokumentów niezbędnych do kwalifikacji,
- otrzymuje informację o zakwalifikowaniu lub nie,
- dostarcza wymagane dokumenty,
- wnosi na wskazany numer konta, właściwy danym studiom podyplomowym opłatę za pierwszy semestr studiów w terminie 14 dni od otrzymania informacji o zakwalifikowaniu kandydata na studia. Opłata za studia nie obejmuje dojazdów, kosztów noclegów i wyżywienia oraz kosztów uczestnictwa w kompleksowych ćwiczeniach terenowych.

- po dostarczeniu wymaganych dokumentów, zgodnych z przedstawionymi do kwalifikacji w systemie rekrutacyjnym oraz potwierdzeniu wniesienia opłaty - otrzymuje informację o przyjęciu na studia podyplomowe.

W przypadku nieuruchomienia danej edycji studiów podyplomowych kandydat otrzymuje informację w tej sprawie oraz zwrot wniesionych opłat.

Harmonogram przebiegu rekrutacji określany jest odrębnie dla każdej edycji studiów podyplomowych. Zgłoszenia przyjmowane są w terminie do czternastu dni przed rozpoczęciem pierwszego semestru studiów, którego datę określa aktualne zarządzenie rektora w sprawie organizacji roku akademickiego.

Efekty uczenia się

Wiedza

Kod	Treść	PRK
TerLas_K6_W01	Absolwent zna i rozumie zasady umożliwiające samodzielne konstruowanie alternatywnych rozwiązań problemów związanych ze zdrowiem publicznym	P6S_WG
TerLas_K6_W02	Absolwent zna i rozumie zasady organizacji przestrzeni dla potrzeb popularyzacji walorów zdrowotnych lasu i oczekiwań różnych grup odbiorców	P6S_WG
TerLas_K6_W03	Absolwent zna i rozumie czynniki determinujące zdrowotne funkcje ekosystemów leśnych	P6S_WG
TerLas_K6_W04	Absolwent zna i rozumie przyczyny i skutki zdrowotne zachodzących zmian cywilizacyjnych, w skali krajowej i ogólnoeuropejskiej	P6S_WK
TerLas_K6_W05	Absolwent zna i rozumie etyczne, prawne, społeczne, przyrodnicze i ekonomiczne uwarunkowania prowadzenia działalności terapeutycznej	P6S_WK
TerLas_K6_W06	Absolwent zna i rozumie zasady doskonalenia jakości usług terapeutycznych, jak również zasady udostępnienia lasu dla celów społecznych	P6S_WK

Umiejętności

Kod	Treść	PRK
TerLas_K6_U01	Absolwent potrafi gromadzić i wykorzystywać dane do określania stanu i możliwości prowadzenia warsztatów z zakresu promocji walorów zdrowotnych ekosystemów leśnych	P6S_UW
TerLas_K6_U02	Absolwent potrafi analizować trendy rozwojowe w psychologii i turystyce zdrowotnej	P6S_UW
TerLas_K6_U03	Absolwent potrafi przewidywać konsekwencje zmian zachodzących w wyniku ograniczenia możliwości gospodarczego użytkowania lasów, w tym obszarów objętych ochroną prawną	P6S_UW
TerLas_K6_U04	Absolwent potrafi przygotować ofertę z zakresu promocji walorów zdrowotnych lasu adekwatną do wymogów różnych grup odbiorców	P6S_UK
TerLas_K6_U05	Absolwent potrafi skutecznie komunikować się z otoczeniem, brać udział w społecznym dyskursie na temat roli i znaczenia przyrody dla jakości życia człowieka	P6S_UK
TerLas_K6_U06	Absolwent potrafi organizować indywidualną i grupową pracę w ramach wyboru miejsc i metod działalności związanej z upowszechnieniem walorów zdrowotnych lasu	P6S_UO
TerLas_K6_U07	Absolwent potrafi samodzielnie planować swój dalszy rozwój pod względem zawodowym i społecznym	P6S_UU

Kompetencje społeczne

Kod	Treść	PRK
TerLas_K6_K01	Absolwent jest gotów do krytycznej analizy zasobów posiadanej wiedzy zawodowej oraz poszukiwania wiedzy wśród ekspertów	P6S_KK

Kod	Treść	PRK
TerLas_K6_K02	Absolwent jest gotów do prowadzenia działalności w obszarze upowszechnienia walorów zdrowotnych lasu z poszanowaniem zasobów środowiska przyrodniczego i ustalonych reguł jego udostępnienia	P6S_KO
TerLas_K6_K03	Absolwent jest gotów do prowadzenia swojej działalności w sposób odpowiedzialny społecznie, zgodny z interesem publicznym oraz zapewniający poszanowanie dziedzictwa przyrodniczego i kulturowego jakim są lasy	P6S_KO
TerLas_K6_K04	Absolwent jest gotów do prowadzenia swojej działalności z poszanowaniem etyki zawodowej i dbałością o najwyższą jakość świadczonych usług	P6S_KR

Plan studiów

Semestr 1

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	
Właściwości zdrowotne siedlisk leśnych i bioklimat lasu	Wykład: 5 Ćwiczenia audytoryjne: 6	1	Zaliczenie na ocenę	0
Bezpieczeństwo i prawo w udostępnieniu lasu	Wykład: 8	1	Zaliczenie na ocenę	0
Niedrzewne produkty leśne w przemyśle farmaceutycznym i kosmetycznym	Wykład: 4 Ćwiczenia audytoryjne: 6	1	Zaliczenie na ocenę	0
Rośliny lecznicze	Wykład: 3 Ćwiczenia audytoryjne: 9	2	Zaliczenie na ocenę	0
Zagrożenia odzwierzęce	Wykład: 3 Ćwiczenia audytoryjne: 3	1	Zaliczenie na ocenę	0
Infrastruktura rekreacyjna i walory zdrowotne lasu	Wykład: 6	1	Zaliczenie na ocenę	0
Komunikacja interpersonalna	Wykład: 3 Ćwiczenia audytoryjne: 9	2	Zaliczenie na ocenę	0
Techniki relaksacyjne i regulacja emocji	Wykład: 4 Ćwiczenia audytoryjne: 4	1	Zaliczenie na ocenę	0
Zdrowie publiczne w wymiarze społeczno-ekonomicznym	Wykład: 6 Ćwiczenia audytoryjne: 6	2	Zaliczenie na ocenę	0
Suma	85	12		

Semestr 2

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	
Promocja walorów zdrowotnych lasu	Wykład: 6 Ćwiczenia audytoryjne: 6	2	Zaliczenie na ocenę	0
Organizacja i zarządzanie produktami turystyki zdrowotnej	Wykład: 3 Ćwiczenia audytoryjne: 4	1	Zaliczenie na ocenę	0
Kompleksowe ćwiczenia terenowe	Wykład: 6 Ćwiczenia audytoryjne: 26	5	Zaliczenie na ocenę	0

Przedmiot	Liczba godzin	Punkty ECTS	Forma weryfikacji	
Konwersatorium	Wykład: 6	1	Zaliczenie na ocenę	O
Podstawy psychologii zdrowia	Wykład: 6 Ćwiczenia audytoryjne: 8	2	Zaliczenie na ocenę	O
Zagrożenia środowiskowe i zdrowie publiczne	Wykład: 8	1	Zaliczenie na ocenę	O
Integracja sensoryczna	Wykład: 5 Ćwiczenia audytoryjne: 7	2	Zaliczenie na ocenę	O
Polityka zdrowia publicznego i propedeutyka zdrowia	Wykład: 4 Ćwiczenia audytoryjne: 4	1	Zaliczenie na ocenę	O
Praca dyplomowa	Praca dyplomowa: 0	8	Egzamin	O
Suma	99	23		

O - Przedmioty obowiązkowe
G - Obowiązkowa grupa
F - Przedmioty do wyboru

Matryca efektów uczenia się

2024/25/N_Z/6/LES/TerLas/all

Przedmiot	Specjalność	Obligatoryjność	Semestr	TerLas_K6_W01	TerLas_K6_W02	TerLas_K6_W03	TerLas_K6_W04	TerLas_K6_W05	TerLas_K6_W06	TerLas_K6_U01	TerLas_K6_U02	TerLas_K6_U03	TerLas_K6_U04	TerLas_K6_U05	TerLas_K6_U06	TerLas_K6_U07	TerLas_K6_K01	TerLas_K6_K02	TerLas_K6_K03	TerLas_K6_K04
Właściwości zdrowotne siedlisk leśnych i bioklimat lasu		O	1s	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	
Bezpieczeństwo i prawo w udostępnieniu lasu		O	1s		x			x		x		x	x		x		x	x	x	x
Niedrzewne produkty leśne w przemyśle farmaceutycznym i kosmetycznym		O	1s					x	x	x								x		
Rośliny lecznicze		O	1s			x				x			x			x	x	x		x
Zagrożenia odzwierzęce		O	1s	x	x	x				x		x	x	x			x	x	x	x
Infrastruktura rekreacyjna i walory zdrowotne lasu		O	1s	x	x	x	x			x	x	x	x		x	x	x	x	x	
Komunikacja interpersonalna		O	1s	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x			x	x	x	x
Techniki relaksacyjne i regulacja emocji		O	1s	x	x	x		x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
Zdrowie publiczne w wymiarze społeczno-ekonomicznym		O	1s	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Promocja walorów zdrowotnych lasu		O	2s	x	x	x		x	x	x	x		x	x	x	x		x	x	x
Organizacja i zarządzanie produktami turystyki zdrowotnej		O	2s	x	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x		x
Kompleksowe ćwiczenia terenowe		O	2s	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x			x	x	x	x
Konwersatorium		O	2s				x	x		x	x			x			x			x
Podstawy psychologii zdrowia		O	2s	x	x	x	x	x	x				x	x	x	x		x	x	x
Zagrożenia środowiskowe i zdrowie publiczne		O	2s	x		x	x	x		x	x	x					x	x		
Integracja sensoryczna		O	2s	x	x	x	x							x	x	x	x	x	x	

Przedmiot	Specjalność	Obligatoryjność	Semestr	TerLas_K6_W01	TerLas_K6_W02	TerLas_K6_W03	TerLas_K6_W04	TerLas_K6_W05	TerLas_K6_W06	TerLas_K6_U01	TerLas_K6_U02	TerLas_K6_U03	TerLas_K6_U04	TerLas_K6_U05	TerLas_K6_U06	TerLas_K6_U07	TerLas_K6_K01	TerLas_K6_K02	TerLas_K6_K03	TerLas_K6_K04
Polityka zdrowia publicznego i propedeutyka zdrowia		O	2s	x		x	x	x			x	x	x		x		x	x	x	x
Praca dyplomowa		O	2s	x	x	x	x			x	x		x	x	x	x	x			x
Suma (obowiązkowy):				14	13	15	11	12	5	14	11	10	14	12	10	9	15	16	12	13
Suma (fakultatywny):				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Suma:				14	13	15	11	12	5	14	11	10	14	12	10	9	15	16	12	13